

**Международное движение Красного Креста
и Красного Полумесяца
Обязательства по удовлетворению психического
здоровья и психосоциальных потребностей**

**Дорожная карта по реализации
2020–2023**

ВЛАСТЬ ГУМАНИЗМА

Уставные встречи Красного Креста и Красного Полумесяца
4–12 декабря 2019 года, Женева
Международное Движение



Перевод подготовлен
Лингвистическим центром
Российского Красного Креста



ВСТУПЛЕНИЕ

В декабре 2019 года Международное Движение Красного Креста и Красного Полумесяца (Движение) приняло ряд обязательств, касающихся психического здоровья и психосоциальных потребностей. Эти обязательства выражены в резолюции 2 33-й Международной конференции (резолюция 2) и резолюции 5 Совета делегатов 2019 года (резолюция 5), которая включает политику Движения.

ЦЕЛЬ ДАННОЙ ДОРОЖНОЙ КАРТЫ — УЛУЧШИТЬ КОЛЛЕКТИВНОЕ РЕАГИРОВАНИЕ НА ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПСИХИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ, В СООТВЕТСТВИИ С ЭТИМИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМИ.

Все компоненты Движения будут в полной мере выполнять эти комплексные меры, имеющие важное значение для решения проблем психического здоровья и удовлетворения психосоциальных потребностей. Дорожная карта поддерживает стратегический и координирующий подходы по реализации мер и определяет шесть приоритетных областей действия.

В ней изложены основные направления деятельности для Национальных Обществ, МФОККиКП и МККК и для Движения в целом, а также итоги и результаты, ожидаемые к 2023 году. Предлагается несколько сквозных действий для реализации дорожной карты в 2023 году.

Приоритетные направления деятельности помогут Движению выполнить все свои обязательства. Они взаимосвязаны и в совокупности создают необходимые условия для предоставления необходимых эффективных и качественных услуг.

Приоритетные направления создают прочную основу в рамках Движения для оказания услуг в сфере психического здоровья и психосоциальной поддержки (ПЗПСП). Сильная основа позволит компонентам Движения выполнить стратегические меры, сформулированные в резолюции 2, а также воплотить в жизнь политику Движения, включая обеспечение раннего доступа к ПЗПСП, активные действия на местном уровне и на уровне сообществ, комплексные меры реагирования в области ПЗПСП и действия по борьбе со стигмой, изоляцией и дискриминацией.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

1. Гарантировать базовый уровень психосоциальной поддержки и интегрировать услуги по психическому здоровью и психосоциальной поддержке во все сектора.
2. Разрабатывать целостный подход к ПЗПСП внутри компонентов Движения и в сотрудничестве с другими участниками.
3. Защищать и укреплять психическое здоровье и психосоциальное благополучие сотрудников и волонтеров.
4. Демонстрировать с помощью исследований, подтверждающих фактов, мониторинга и оценки, как мероприятия по ПЗПСП влияют на состояние людей.
5. Усиливать мобилизацию ресурсов для ПЗПСП в рамках гуманитарной помощи.
6. Обеспечивать политическую поддержку для ПЗПСП — гуманитарную дипломатию и пропаганду.



ГДЕ МЫ СЕЙЧАС И КУДА ХОТИМ ИДТИ?

Отправная точка этой дорожной карты — то место, где Движение находится в настоящее время в смысле предоставления услуг по ПЗПСП. Движение выявило значительные пробелы в своей работе по удовлетворению потребностей по ПЗПСП и считает, что необходимо повышать эффективность своей деятельности в этой области.

Недавнее исследование деятельности по обеспечению ПЗПСП в рамках Движения¹ показало, что подавляющее большинство Национальных Обществ, МФОККиКП и МККК оказывают услуги по ПЗПСП. Наиболее распространенным видом услуг является психосоциальная поддержка. Услуги по ПЗПСП часто интегрированы в другие виды гуманитарной деятельности, хотя Национальные Общества также предоставляют услуги по психосоциальной поддержке и охране психического здоровья отдельно. Это исследование — обзор текущей деятельности, но оно не дает информации о качестве реализуемых услуг или о потенциальных различиях в подходах, используемых в рамках Движения.

В данной дорожной карте намечены конкретные шаги по дальнейшей интеграции ПЗПСП в систему гуманитарных услуг и идентичности Движения.

Поэтому Движение будет наращивать потенциал при решении проблем психического здоровья и психосоциальных потребностей в рамках шести приоритетных областей деятельности.

К КОНЦУ 2023 ГОДА ОЖИДАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. В Национальных Обществах, МФОККиКП и МККК будет установлен базовый уровень психосоциальной поддержки, а аспекты по ПЗПСП будут интегрированы в другие ключевые гуманитарные услуги.
2. Будет расширен доступ к качественным услугам по ПЗПСП в рамках соглашения Движения по ПЗПСП² в конкретных оперативных контекстах.
3. Во всех компонентах Движения будет создана и поддерживаться благоприятная и комфортная обстановка.
4. Результаты воздействия мероприятий по ПЗПСП и инновационных подходов будут распространяться более широко.
5. Финансовые ресурсы Движения для ПЗПСП будут увеличены в соответствии с целевыми показателями финансирования, определенными в стратегии по мобилизации ресурсов Движения для ПЗПСП.
6. Обязательства, изложенные в резолюции 2, отражены в национальной и международной политике и правовой базе.



¹ Mental Health Matters: Mapping of Mental Health and Psychosocial Support Activities within the International Red Cross and Red Crescent Movement (December 2019) (Вопросы психического здоровья: планирование деятельности в области психического здоровья и психосоциальной поддержки в рамках Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца (декабрь 2019)).

² The Movement's MHPSS framework is part of the International Red Cross and Red Crescent Movement policy on addressing mental health and psychosocial support (Программа Движения по ПЗПСП является частью политики Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца по решению проблем психического здоровья и психосоциальной поддержки).

ДЛЯ КОГО ПРЕДНАЗНАЧЕНА ЭТА ДОРОЖНАЯ КАРТА И КАК ЕЕ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

Эту дорожную карту следует рассматривать вместе с резолюцией 2, резолюцией 5 и политикой Движения. Это не отдельный документ. Дорожная карта поддерживает и направляет деятельность Национальных Обществ, МФОККиКП и МККК по реализации обязательств, выраженных в этих резолюциях. В ней изложен стратегический и скоординированный подход по осуществлению мероприятий, которые будут проводить Национальные Общества, МФОККиКП и МККК, как самостоятельно, так и совместно. Выполнение этой дорожной карты будут поддерживать и координировать МККК, МФОККиКП и группа Национальных Обществ.

Резолюция 5 и политика Движения сосредоточены на обязательствах в рамках Движения, а резолюция 2 касается действий, которые государства согласовали с компонентами Движения. Данная дорожная карта включает только те мероприятия, которые будут осуществляться Движением. Однако эти мероприятия могут предполагать взаимодействие и с государствами, которые несут основную ответственность за решение проблем психического здоровья и психосоциальных потребностей людей на своей территории.

Для успешной реализации дорожной карты важны поддержка и сотрудничество с государствами. Компонентам Движения следует использовать дорожную карту в соответствии с их ролями и мандатами. Национальные Общества должны выступать в роли помощников государственных органов при предоставлении услуг ПЗПСР.

Всем компонентам Движения рекомендованы мероприятия, описанные в данной дорожной карте. Несмотря на то, что в ней определены совместные приоритетные направления деятельности, нельзя препятствовать компонентам Движения принимать дополнительные меры по выполнению резолюции 2, резолюции 5 и политики Движения.

Дорожная карта придерживается цикла международных уставных встреч Движения. Важными вехами в этом графике являются Советы делегатов в 2021 и 2023 годах и 34-я Международная конференция в 2023 году.

БАРЬЕРЫ

Наиболее значительные препятствия, которые могут помешать Движению достичь ожидаемых результатов, изложенных в данной дорожной карте, включают:

- слабое понимание ПЗПСП;
- низкий приоритет ПЗПСП в гуманитарной деятельности;
- ограниченный человеческий и финансовый потенциал в отношении ПЗПСП;
- отсутствие согласованных и скоординированных ответных мер;
- повсеместная стигма в отношении психически больных людей.

МЕЖСЕКТОРАЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Существует пять межсекторальных действий, которые способствуют реализации дорожной карты и устраняют существующие препятствия на ее пути:

▪ **Повышение осведомленности и знаний о резолюции 2 и политике Движения**

МФОККиКП и МККК разработают пакет услуг в рамках проекта MOMENT3 для поддержки лидеров, сотрудников и волонтеров при выполнении этих обязательств. Для повышения уровня информированности и знаний будут также использоваться существующие платформы, встречи и мероприятия Движения.

▪ **Информирование о прогрессе и достижениях в области ПЗПСП для мобилизации дальнейшей поддержки и ресурсов**

Важным стратегическим элементом данной дорожной карты является информирование о прогрессе и достижениях. МККК, МФОККиКП и Национальные Общества должны выделять ресурсы на то, чтобы освещать истории успеха и передового опыта, чтобы вдохновлять и стимулировать позитивные изменения в ПЗПСП, как внутри Движения, так и в отношении внешних участников.

▪ **Участие руководства и сторонников Движения в ПЗПСП**

Залогом успеха реализации дорожной карты является постоянное активное и эффективное участие в этом процессе руководства МККК, МФОККиКП и Национальных Обществ. Это важно и для борьбы со стигмой и изоляцией. Лидеры и сторонники Движения должны поддерживать коллективные усилия по реализации этой дорожной карты и продвигать ПЗПСП в своих собственных организациях и на соответствующих форумах Движения и других организаций.

▪ **Обеспечение приоритетности ПЗПСП в институциональных структурах и стратегиях**

Национальные Общества, МФОККиКП и МККК должны включать ПЗПСП в качестве приоритетной области в свои институциональные структуры и стратегии, что позволит повысить ее приоритетность. Во всех Национальных Обществах и на различных уровнях МФОККиКП и МККК следует назначить координаторов по ПЗПСП.

▪ **Совместная работа**

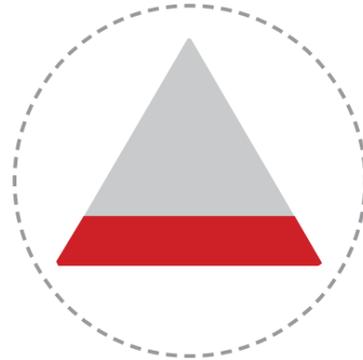
Эффективная совместная работа Движения важна, чтобы улучшить предоставление услуг и их воздействие, а также укрепить координацию и сотрудничество с внешними заинтересованными сторонами. МФОККиКП и МККК совместно с Национальными Обществами определяют соответствующую структуру для содействия координации, сотрудничеству и согласованности коллективной работы Движения по ПЗПСП. Справочная группа Движения по ПЗПСП будет продолжать поддерживать эту работу в течение всего периода действия дорожной карты.

³ Red Cross and Red Crescent Movement project on addressing mental health and psychosocial consequences of armed conflicts, natural disasters and other emergencies (MOMENT) (Проект Международного Движения Красного Креста и Красного Полумесяца по решению проблем, связанных с психическим здоровьем и психосоциальными последствиями вооруженных конфликтов, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций (MOMENT)).

Приоритетная область действий 1:

ГАРАНТИРОВАТЬ БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ИНТЕГРИРОВАТЬ ПЗПСП В РАЗЛИЧНЫЕ СЕКТОРА

Все Национальные Общества, МФОККиКП и МККК должны гарантировать базовый уровень психосоциальной поддержки, описанный в программе Движения по ПЗПСП, оценивать потребности, направлять и оказывать помощь на всех уровнях этой системы (см. резолюцию 5). Это является предварительным условием для выполнения других действий, предусмотренных политикой Движения и резолюцией 2. Интеграция ПЗПСП в различные сектора позволит охватить больше людей и помочь тем, кто нуждается в более специализированных услугах по ПЗПСП. Интеграция важна, чтобы избавиться от стигмы, дискриминации и отчуждения.



ДЕЙСТВИЯ

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- определить координаторов для мероприятий по ПЗПСП/программам;
- включить базовую психосоциальную поддержку (например, психологическую первую помощь (ППП), базовое психологическое образование и просвещение) в качестве обязательного компонента обучения для всех сотрудников и волонтеров;
- обучать, инструктировать и курировать персонал и волонтеров, вовлеченных в ПЗПСП, и поддерживать их дальнейшее развитие в рамках их организаций;
- интегрировать ПЗПСП в стандартные инструменты оценки и планы по обеспечению готовности к ЧС;
- интегрировать базовую психосоциальную поддержку в другие ключевые услуги, такие как оказание первой помощи и другие мероприятия по защите здоровья, а также в услуги по предоставлению убежища, обеспечению водой, средствами санитарии, продовольствием и средствами к существованию, а также в предоставление услуг по образованию и защите.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Сотрудники и волонтеры приобретают навыки и компетенции, необходимые для оказания базового уровня психосоциальной поддержки в соответствии с их задачами, и способны определять специализированные потребности людей и направлять их в соответствующие службы.
- ПЗПСП является неотъемлемой частью процесса оказания гуманитарных услуг Движением и его визитной карточкой.
- Разработаны меры по борьбе со стигмой, дискриминацией и отчуждением.
- Сотрудники и волонтеры знают, как предоставлять услуги по ПЗПСП в соответствии с программой Движения по ПЗПСП.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

Национальные Общества, МФОККиКП и МККК оказывают базовые услуги по психосоциальной поддержке, а аспекты ПЗПСП интегрированы в другие ключевые гуманитарные услуги.

Приоритетная область действий 2:

РАЗРАБАТЫВАТЬ ЦЕЛОСТНЫЙ ПОДХОД К ПЗПСП ВНУТРИ КОМПОНЕНТОВ ДВИЖЕНИЯ И В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ДРУГИМИ УЧАСТНИКАМИ

Движение будет улучшать работу служб по ПЗПСП в конкретных оперативных ситуациях. Будут предприняты действия по улучшению доступа к услугам ПЗПСП. Помимо этого, будут осуществляться другие мероприятия по решению проблем, связанных с психическим здоровьем и психосоциальными потребностями: профилактика, продвижение, защита и гуманитарная дипломатия. Поэтому важно обеспечить координацию между компонентами Движения, которые взаимодополняют друг друга, а также наладить сотрудничество между Движением и другими участниками.



ДЕЙСТВИЯ

Вместе Движение должно:

- выбрать несколько оперативных контекстов;
- разработать планы действий и механизмы координации для участия Движения в выбранных оперативных контекстах;
- поддерживать организационное развитие и устойчивость ПЗПСП в Национальных Обществах, включая развитие их потенциала для оказания расширенного спектра специализированных услуг в выбранных оперативных условиях;
- собрать несколько конкретных примеров из выбранных контекстов для обучения и мобилизации ресурсов.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Были разработаны комплексные и взаимодополняющие мероприятия по всему спектру программы ПЗПСП, которые учитывают специфику различных контекстов.
- Компоненты Движения расширили возможности для предоставления качественных услуг ПЗПСП в соответствии со своей ролью и мандатом.
- Движение активно участвовало в ПЗПСП в отдельных оперативных контекстах, включая помощь при пандемии COVID-19, что документально подтверждено.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

В отдельных оперативных контекстах расширился доступ к качественным услугам в рамках программы Движения по ПЗПСП.

Приоритетная область действий 3:

ЗАЩИЩАТЬ И УКРЕПЛЯТЬ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СОТРУДНИКОВ И ВОЛОНТЕРОВ

Движение проинформирует сотрудников и волонтеров о факторах, которые защищают и укрепляют их психическое здоровье и психосоциальное благополучие, и о том, что в случае необходимости им помогут. Это повысит осведомленность о ПЗПСП во всех компонентах Движения и укрепит их потенциал. Защита психического здоровья и психосоциального благополучия персонала и волонтеров крайне важна для оказания качественных гуманитарных услуг.



ДЕЙСТВИЯ

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- назначить координаторов по вопросам психического здоровья и психосоциального благополучия для сотрудников и волонтеров;
- проводить тренинги для менеджеров и руководителей Национальных Обществ, МФОККиКП и МККК, где расскажут, как важно поддерживать психическое здоровье и психосоциальное благополучие сотрудников и волонтеров;
- создавать системы поддержки психического здоровья и психосоциального благополучия для сотрудников и волонтеров (включая мероприятия по самопомощи, поддержка «равный — равному», оказание психологической помощи и т. д.).

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Движение считает, что приоритетом является психическое здоровье и психосоциальное благополучие сотрудников и волонтеров.
- Руководство и лидеры обладают знаниями и навыками, чтобы поддерживать психическое здоровье и психосоциальное благополучие сотрудников и волонтеров.
- Созданы системы для поддержки и защиты психического здоровья и психосоциального благополучия сотрудников и волонтеров и для обеспечения отчетности.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

Создание и поддержание благоприятной и дружественной рабочей среды во всем Движении.

Приоритетная область действий 4:

ДЕМОНСТРИРОВАТЬ С ПОМОЩЬЮ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ ФАКТОВ, МОНИТОРИНГА И ОЦЕНКИ, КАК МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПЗПСП ВЛИЯЮТ НА СОСТОЯНИЕ ЛЮДЕЙ

Компоненты Движения смогут укрепить свой потенциал по мониторингу, оценке и обучению в области ПЗПСП. Они будут собирать данные, анализировать их и составлять на их основе отчеты, чтобы внести вклад в исследования по данному вопросу. Расширение доказательной базы и разработка качественных мероприятий повысит результативность и эффективность ПЗПСП, что предоставит поддержку большему количеству людей с психическими и психосоциальными проблемами.



ДЕЙСТВИЯ

Вместе Движение должно:

- поддерживать проведение мониторинга и оценки;
- проводить исследования о воздействии мероприятий по ПЗПСП, включая ППП, в различных контекстах;
- разрабатывать, тестировать и фиксировать воздействие инновационных подходов, включая цифровые мероприятия по ПЗПСП.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Национальные Общества, МФОККиКП и МККК осуществляют мониторинг и оценку мероприятий по ПЗПСП для получения информации и документирования эффективности и влияния данных мероприятий на людей.
- Количество доказательств, подтверждающих эффективность мероприятий по ПЗПСП, увеличивается.
- Были разработаны инновационные подходы. Их протестировали, зафиксировали и распространили для дальнейшего изучения и продвижения передового опыта.

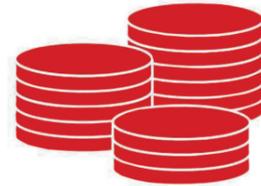
ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

Информация о воздействии мероприятий по ПЗПСП и инновационных подходов распространяется широко.

Приоритетная область действий 5:

УСИЛИВАТЬ МОБИЛИЗАЦИЮ РЕСУРСОВ ДЛЯ ПЗПСП В РАМКАХ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

Нехватка финансовых ресурсов является основным препятствием при предоставлении помощи в рамках ПЗПСП. Все заинтересованные стороны должны активно решать эту проблему. Мобилизация ресурсов для ПЗПСП также должна быть связана с другими инициативами, чтобы повысить ее эффективность и результативность. Движение сделает все возможное, чтобы выделять ресурсы на помощь в области психического здоровья и психосоциальных нужд.



ДЕЙСТВИЯ

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- включить ПЗПСП в призывы и другие мероприятия по сбору средств.

Вместе Движение должно:

- разработать стратегию по мобилизации ресурсов Движения для ПЗПСП с конкретными целями финансирования на 2021 и 2023 годы;
- участвовать в стратегических диалогах и партнерствах с государствами и другими донорами, чтобы мобилизовать больше ресурсов для ПЗПСП.

РЕЗУЛЬТАТ

- ПЗПСП включена в цели и мероприятия в рамках грантов и призывов.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

Финансовые ресурсы Движения для ПЗПСП увеличились в соответствии с целевыми показателями финансирования, определенными в стратегии по мобилизации ресурсов Движения для ПЗПСП.

Приоритетная область действий 6:

ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ ПЗПСП – ГУМАНИТАРНУЮ ДИПЛОМАТИЮ И ПРОПАГАНДУ

Психическое здоровье и психосоциальное благополучие должны стать приоритетами в гуманитарной области и здравоохранении на глобальном, региональном и национальном уровнях. Все компоненты Движения должны влиять на международную и национальную политику, чтобы продвигать и выполнять обязательства, согласованные в резолюции 2.



ДЕЙСТВИЯ

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- продвигать обязательства резолюции 2 в национальных и международных политических и правовых рамках.

Вместе Движение должно:

- составить карту платформ для политического диалога, форумов и мероприятий и координировать участие Движения в этих мероприятиях;
- сотрудничать с другими участниками, чтобы влиять на глобальные, региональные и национальные политические повестки в вопросах ПЗПСП;
- издавать по три публикации в год (например, исследования, практические примеры, статьи и т. д.), чтобы поддерживать гуманитарную дипломатию и усилия Движения по популяризации ПЗПСП.

РЕЗУЛЬТАТЫ

- Движение оказывает влияние на стратегические глобальные, региональные и национальные политические повестки дня по вопросам ПЗПСП.
- Компоненты Движения признаны ключевыми партнерами в ПЗПСП в соответствии с их ролями и мандатами, включая роль Национальных Обществ как помощников государственных органов власти.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ К 2023 ГОДУ

Обязательства, изложенные в резолюции 2, отражены в национальной и международной политике и нормативно-правовой базе.

СРОКИ

К КОНЦУ 2020 ГОДА

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- повышать осведомленность и расширять знания в отношении резолюции 2 и политики Движения;
- определить координаторов для деятельности/программ ПЗПСП;
- назначить координаторов по вопросам психического здоровья и психосоциального благополучия для сотрудников и волонтеров.

Вместе Движение должно:

- разработать пакет материалов по распространению информации о резолюции 2 и политике Движения;
- выбрать несколько оперативных контекстов;
- разработать стратегию по мобилизации ресурсов Движения для ПЗПСП с конкретными целями финансирования на 2021 и 2023 годы;
- составить карту платформ для политического диалога, форумов и мероприятий и координировать участие Движения в этих мероприятиях.

К КОНЦУ 2021 ГОДА

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- включить базовую психосоциальную поддержку (например, психологическую первую помощь (ППП), базовое психологическое образование и просвещение) в качестве обязательного элемента обучения для всех сотрудников и волонтеров;
- интегрировать ПЗПСП в стандартные инструменты оценки и планы по обеспечению готовности к ЧС;
- включить ПЗПСП в призывы и другие мероприятия по сбору средств.

Вместе Движение должно:

- разработать тренинги по базовому уровню психосоциальной поддержки;
- разработать учебные модули и руководство о том, как бороться со стигмой и поддерживать людей, которые сталкиваются с дискриминацией и отчуждением;
- разработать планы действий и механизмы координации для участия Движения в выбранных оперативных контекстах;
- участвовать в стратегических диалогах и партнерствах с государствами и другими донорами, чтобы мобилизовать больше ресурсов для ПЗПСП;
- сотрудничать с другими участниками, чтобы влиять на глобальные, региональные и национальные политические повестки в вопросах ПЗПСП;
- отчитаться о проделанной работе на Совете делегатов в 2021 году.

2021 год
Совет
Делегатов

К КОНЦУ 2022 ГОДА

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- интегрировать базовую психосоциальную поддержку в другие ключевые услуги, такие как оказание первой помощи и другие мероприятия по защите здоровья, а также в услуги по предоставлению убежища, обеспечению водой, средствами санитарии, продовольствием и средствами к существованию, а также в образование и защиту;
- проводить тренинги для менеджеров и руководителей Национальных Обществ, МФОККиКП и МККК, где расскажут, как важно поддерживать психическое здоровье и психосоциальное благополучие сотрудников и волонтеров;
- продвигать обязательства, изложенные в резолюции 2, в национальных и международных политических и правовых рамках.

Вместе Движение должно:

- поддерживать организационное развитие и устойчивость ПЗПСП в Национальных Обществах, включая развитие их потенциала для оказания расширенного спектра специализированных услуг в выбранных оперативных условиях;
- поддерживать проведение мониторинга и оценки;
- проводить исследования о воздействии мероприятий по ПЗПСП, включая ППП, в различных контекстах;
- разрабатывать, тестировать и фиксировать воздействие инновационных подходов, включая цифровые мероприятия по ПЗПСП.

К КОНЦУ 2023 ГОДА

Каждое Национальное Общество, МФОККиКП и МККК должны:

- обучать, инструктировать и курировать персонал и волонтеров, вовлеченных в ПЗПСП, и поддерживать их дальнейшее развитие в рамках их организаций;
- создавать системы поддержки психического здоровья и психосоциального благополучия для сотрудников и волонтеров (включая мероприятия по самопомощи, поддержка «равный равному», оказание психологической помощи и т. д.);
- включить ПЗПСП в институциональные структуры и стратегии.

Вместе Движение должно:

- сделать подборку примеров из выбранных регионов для обучения и мобилизации ресурсов;
- издавать по три публикации в год (например, исследования, практические примеры, статьи и т. д.), чтобы поддерживать гуманитарную дипломатию и усилия Движения по популяризации ПЗПСП;
- отчитаться о проделанной работе на 34-й Международной конференции.

34-я
Международная
конференция

МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

О ходе реализации этой дорожной карты МККК и МФОККиКП будут докладывать на Совете делегатов в 2021 году и на 34-й Международной конференции в 2023 году в дополнение к официально запрошенным отчетам о реализации Политики Движения и резолюции 2. В 2020 году будет разработан совместный документ по мониторингу и оценке деятельности, предусмотренный дорожной картой. Национальные Общества будут осуществлять мониторинг услуг ПЗПСП в своих регионах и отчитываться перед МККК и МФОККиКП, как это оговорено в этом документе.

2021: Доклад о проделанной работе на Совете делегатов.

2023: Доклад о проделанной работе на 34-й Международной конференции.

Данная дорожная карта была разработана совместно Национальными Обществами, МФОККиКП и МККК в рамках проекта Движения Красного Креста и Красного Полумесяца по решению проблем психического здоровья и психосоциальных последствий вооруженных конфликтов, стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (МОМЕНТ).